

## Bilan de la réunion du Championnats Open de Maîtres d'Ile-de-France - 25 m Du Samedi 14 au Dimanche 15 Décembre 2019 :

Bon esprit d'équipe pour ce nouveau rendez-vous sur 2 journées, avec les mêmes piliers.



Claude, Jean-Michel, Mylène, Erna, Gaël, Jean-Louis, Valérie et Didier.

Fred n'étant présent que Dimanche n'est pas sur la photo.



De bons résultats dans l'ensemble avec :

- Mylène qui continue son impressionnante progression avec 3 courses, 3 records perso, -1 seconde au 50 Brasse en 40'89, idem au 200 Dos en 2'59'20 et -2 secondes au 400 4N en 6'24'44 : 2 titres et 1 place de seconde
- Erna qui prend le record des Yveline à Beatrice Coussieu 🏆 en 31'25 (temps non réalisé depuis 2010), et améliore son temps du 200 dos d'1 seconde en 3'05'02 : 1 titre, 1 place de seconde, 2 places de 3eme
- Valérie qui retrouve un peu de sa forme après tous ses pépins physiques et reste le leader de l'équipe : 2 titres, 1 place de seconde et 1 place de troisième
- Didier qui améliore son temps du 800NL de 7sec et nous propose un superbe reportage photos comme pour chaque sortie
- Jean-Michel améliore de 2 dixièmes son temps du 50 brasse en 38'68 : 1 place de troisième
- Gaël améliore son 200NL de 1.8 seconde en 2'53'17, plus d'une seconde de mieux au 50 dos en 45'12 et 3 secondes de mieux au 200 brasse en 3'47'38 : 1 titre et 1 place de troisième.
- Fred l'autre nageur de l'Aquanat très en forme sur ce début d'année avec un 5'49'46 au 400 NL et 3'20'75 au 200m Dos (respectivement -29 secondes et -18 secondes par rapport à ses temps de référence en bassin de 50m) : 1 seconde place
- Claude qui apporte sa bonne humeur et sa motivation : 2 places de troisième
- Jean-Louis, qui commence à retrouver son niveau de l'an dernier, améliore son 400 4N en 6'39'40 et son 400 NL en 5'52'90 (gain de 17 secondes dans chaque nage par rapport aux temps de référence en bassin de 50m), 3'18'70 (-0.8 seconde) au 200 Brasse et 2'58'22 (-0.4 seconde) au 200 dos : 2 titres et 2 places de second
- A noter la performance des 3 relais engagés
  - 1er 4x50 Nage Libre Messieurs Séries 02:12.20 850 pts
  - 3e 4x50 4 Nages Messieurs Séries 02:29.76 844 pts
  - 2e 4x50 4 Nages Mixtes Séries 02:26.55 1033 pts

# AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE

Code de la structure : 11307801022 - Région : ILE-DE-FRANCE (1592) - Département : YVELINES (1662)

## Résultats des relais

1er	4x50 Nage Libre Messieurs Séries	02:12.20	850 pts
3e	4x50 4 Nages Messieurs Séries	02:29.76	844 pts
2e	4x50 4 Nages Mixtes Séries	02:26.55	1033 pts

### BATAL Mylène (1973) FRA

1ère	200 Dos Dames Séries	02:59.20	855 pts
2e	50 Brasse Dames Séries	00:40.89	960 pts
1ère	400 4 Nages Dames Séries	06:24.44	807 pts

### COQUARD Didier (1970) FRA

7e	200 Nage Libre Messieurs Séries	03:06.07	360 pts
7e	400 Nage Libre Messieurs Séries	06:37.33	314 pts
6e	800 Nage Libre Messieurs Séries	13:27.88	341 pts
4e	400 4 Nages Messieurs Séries	07:35.46	294 pts
3e	4x50 4 Nages Messieurs Séries [3e relayeur]	02:29.76	844 pts

### COUTURIER Jean-Louis (1964) FRA

2e	200 Nage Libre Messieurs Séries	02:38.65	793 pts
4e	400 Nage Libre Messieurs Séries	05:52.90	668 pts
1er	200 Dos Messieurs Séries	02:58.22	825 pts
2e	200 Brasse Messieurs Séries	03:18.70	788 pts
1er	400 4 Nages Messieurs Séries	06:39.40	699 pts
1er	4x50 Nage Libre Messieurs Séries [4e relayeur]	02:12.20	850 pts
3e	4x50 4 Nages Messieurs Séries [1er relayeur]	02:29.76	844 pts

### DAUGAS Jean-Michel (1972) FRA

4e	50 Brasse Messieurs Séries	00:38.68	817 pts
3e	200 Brasse Messieurs Séries	03:18.98	635 pts
1er	4x50 Nage Libre Messieurs Séries [3e relayeur]	02:12.20	850 pts
3e	4x50 4 Nages Messieurs Séries [2e relayeur]	02:29.76	844 pts

### ECALLE Gaël (1962) FRA

4e	200 Nage Libre Messieurs Séries	02:53.17	624 pts
3e	50 Dos Messieurs Séries	00:45.12	572 pts
4e	100 Brasse Messieurs Séries	01:37.14	706 pts
6e	200 Brasse Messieurs Séries	03:47.38	541 pts
1er	50 Papillon Messieurs Séries	00:38.41	661 pts
1er	4x50 Nage Libre Messieurs Séries [1er relayeur]	02:12.20	850 pts
2e	4x50 4 Nages Mixtes Séries [2e relayeur]	02:26.55	1033 pts

### JANNINK Erna (1966) FRA

1ère	50 Nage Libre Dames Séries	00:31.25	1045 pts
3e	200 Nage Libre Dames Séries	02:40.54	938 pts
3e	200 Dos Dames Séries	03:05.02	872 pts
2e	4x50 4 Nages Mixtes Séries [1er relayeuse]	02:26.55	1033 pts

### MARCHAND Frédéric (1972) FRA

4e	400 Nage Libre Messieurs Séries	05:49.46	545 pts
2e	200 Dos Messieurs Séries	03:20.75	461 pts
2e	4x50 4 Nages Mixtes Séries [3e relayeur]	02:26.55	1033 pts

### ROZOTTE Claude (1951) FRA

3e	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:25.42	686 pts
3e	100 4 Nages Messieurs Séries	01:49.57	541 pts
1er	4x50 Nage Libre Messieurs Séries [2e relayeur]	02:12.20	850 pts
3e	4x50 4 Nages Messieurs Séries [4e relayeur]	02:29.76	844 pts

### SOUVERAIN Valerie (1965) FRA

1ère	200 Nage Libre Dames Séries	02:31.63	1053 pts
2e	200 Dos Dames Séries	02:54.34	987 pts
3e	200 Brasse Dames Séries	03:28.32	861 pts
1ère	100 Papillon Dames Séries	01:24.35	945 pts
2e	4x50 4 Nages Mixtes Séries [4e relayeuse]	02:26.55	1033 pts